

## ENJEU DE LA FORMATION 2 ROUES

La formation 2 roues nécessite une formation spécifique et progressive.

- **Formation spécifique :**

L'engin est fortement motorisée par rapport à son poids ; l'adhérence sur la chaussée avec un point de contact équivalent à une carte postale devant et derrière, difficulté sur le dosage des commandes et l'organisation des organes de la moto.

- **Formation progressive :**

Cette formation ne peut se faire que sur la durée. En effet, l'apprentissage des 2 roues nécessite un temps d'adaptation et d'appropriation du véhicule.

L'évaluation de départ permettra de vérifier le niveau du candidat. Si celui-ci présente des acquis ou pas, la formation sera plus ou moins aisée. Partons du principe que le candidat débute totalement.

Après avoir vérifié ses prérequis, le moniteur explique la nécessité de ses équipements, l'installation (réglage rétros et accessoires, position des pieds, genoux, bras fléchis, poignées droites, dos droit, regard loin).

Viens ensuite la mise en route du moteur et l'usage des commandes (accélérateur frein avant et frein arrière, embrayage, sélecteur).

Démonstration du départ et arrêt par le moniteur puis essaie par l'élève. Celui-ci répète plusieurs fois l'exercice jusqu'à sa maîtrise.

Il doit tenir l'embrayage et accélérer puis pour s'arrêter utiliser le frein arrière en 1<sup>er</sup> puis le frein avant en souplesse, avant de débrayer et poser le pied gauche au sol.

Les mêmes exercices se renouvellent pour le passage des vitesses et le rétrogradage.

Lorsque l'élève maîtrisera les commandes de sa moto hors circulation, il lui sera proposé de partir en circulation.

Prenons l'exemple de l'approche d'un giratoire par temps de pluie, le candidat devra anticiper son freinage (multiplié par 2 par temps de pluie) pour arriver avec une vitesse adaptée à l'approche du cédez le passage.

Le moniteur par liaison radio lui indique la nécessité de regarder avant l'approche du giratoire sur sa gauche pour anticiper l'insertion, puis le placement selon la sortie souhaitée. Il lui sera précisé que dans un giratoire lorsqu'il pleut les marquages au sol, les traces de carburant, de déchets en tout genre (gravillons, terres ou végétaux accentuent les risques de chutes).

Enfin le motard indique sa sortie et vérifie sa sécurité avec un angle mort à la sortie.